

🌸 植物の力で目覚めスッキリ習慣を目指ませんか? 🌸

多くの人が悩む睡眠の問題。

忙しい現代社会において、ストレスや不安などにより5人に1人が睡眠の問題に悩んでいると言われています。

睡眠の問題は様々な要因が考えられていますが、最近「体内リズムの乱れ」が要因の一つとして注目されています。

今回はそんな睡眠に関するおススメ商品のご紹介です。



スッキリした
目覚め感をサポート!!

☆ 賢者の快眠 (30包入・7包入り) ☆

〈 4つの作用 〉

① 睡眠の質を高め、スッキリした目覚め感をサポート

② 就寝・起床のリズムを整える

③ 休日明けも穏やかな気持ちでスタートできる

④ 目覚まし時計より早く起きてしまうことを和らげる



㊦ アスパラガス由来成分配合 ㊦

・アスパラカスの成分が乱れた体内リズムを整えることを発見!!
アスパラガス由来成分 アスパラプロリンが睡眠の改善に効果があることを見出しました。
アスパラプロリンは体内リズムのひとつである就寝・起床リズムを整えて睡眠の改善をサポートします。



(用法) 就寝前に、そのまま、もしくは水などと一緒に(1包)お召し上がりください。

※ 寝つきをよくしたり、眠気が出現する作用はありません。
睡眠の質を高め、スッキリした目覚め感をサポートします。

スティックタイプで
携帯に便利

顆粒なので
水なしでも服用
OK!!

爽やかな
グレープフルーツ味

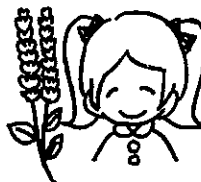


こちらも一緒に
チェック!!

睡眠・リラックスに良いアロマの紹介 🌸

🌸 ラベンダー 🌸

不安・イライラのストレスがある時など、ゆったりとした気持ちを取り戻してくれます。
オレンジ・スイートを混ぜてもよく合います。



🌸 オレンジ・スイート 🌸

1日の終わりに使用することで、神経系を落ち着け、寝付きを良くしたり睡眠の質を高めてくれる働きも期待されています。

